

Att behandla åderbräck har blivit mycket effektivare

Åderbräck är en vanlig folksjukdom som drabbar kring 30 procent - 35 procent av den vuxna befolkningen. Kvinnor drabbas lika ofta som män. Vanligtvis ger åderbräck mest besvär som värk, tyngdkänsla, stickningar, kramper, etcetera.

ÅDERBRÄCK

Tänk på att välja en klinik som har allt under samma tak säger kirurgen **Ingemar Wennström**.

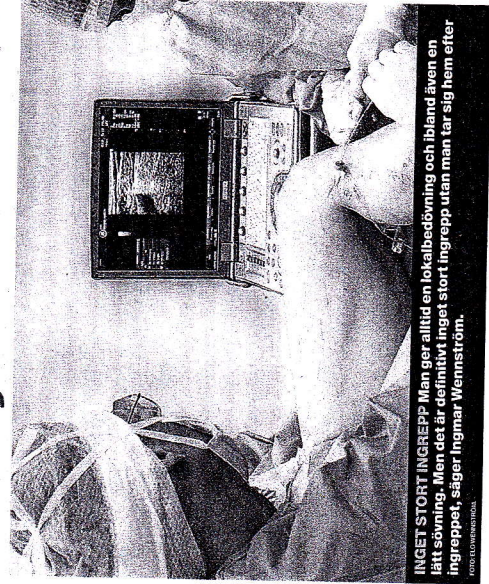
Det vill säga när man kommer första gången sker först en konsultation i lugn och ro där läkaren/kirurgen även känner och tittar ordentligt på det som man tror är ett åderbräck. Det är en fördel och man spar också mycket tid om man kan göra ultraljud på kliniken och inte behöver uppsöka en annan plats. Självt använder jag mig av ultraljud kontinuerligt både före, under operation och vid efterkontroller. Det är också självklart en fördel om man väljer en klinik som är specialiserad enbart på åderbräck för då är all personal kunnig inom just detta specifika område.

Förhöjd livskvalitet

Det finns tre metoder berättar kirurg **Ingemar Wennström** som



Ingemar Wennström
Kirurg
FOTO: ELMARSTRÖM



INGET STORT INGREPP Man ger alltid en lokalbedövning och ibland även en lätt sövning. Men det är definitivt inget stort ingrepp utan man tar sig hem efter ingreppet, säger **Ingemar Wennström**.
FOTO: ELMARSTRÖM

är specialiserad på just åderbräck. Antingen behandlar man dem med laser, skum eller virkesnålsteknik. Det bedöms från fall till fall. Man ger alltid en lokalbedövning och ibland även en lätt sövning. Men det är definitivt inget stort ingrepp utan man tar sig hem efter sig.

FAKTA

Vad är ett åderbräck?

Åderbräck är blodådror som utvidgats onormalt. Vener kallas de ådror eller blodkärl som leder det syrefattiga blodet tillbaka till hjärtat. De är tunna och sladdiga och är därför benämnade av de omgivande vävnaderna för sin stadga. När vi rör oss leder även musklernas sammandragningar till att blodet pressas uppåt. Men om klaffarna är försvagade eller venernas väggar för slappa samlas mer

blod där och trycket i venerna blir för högt. Det resulterar i åderbräck. Arv, hormoner eller graviditet kan vara orsaken. Även när vi blir äldre kan det ske en åldersförändring i kärlen vilket kan resultera i att vi får åderbräck. Man ska söka hjälp om man har besvär av åderbräck, svullna ben, eksem eller sår på benen. Åderbräck är vanligt med åderbräck hos både män och kvinnor.

Kan man operera sig året runt?

-Det kan man absolut göra men man bör tänka på att man kan få lite blåmärken efter operationen, som naturligtvis försvinner, det kan ta några veckor. Riktigt helt återställd blir man kanske inte förrän efter några månader. Det där är individuellt från person till person. Gör man det på sommaren får man ocksåakta sig för skarpt solljus och använda solskyddsfaktor men bada kan man absolut göra.

Är det farligt med åderbräck?

-Nej det är det absolut inte men kan hos enstaka personer leda till bensår som kan vara mycket besvärligt att åtgärda. Mitt tips till alla är att om man känner besvär så ska man söka hjälp och inte gå och vänta för länge.

Tips för att förebygga åderbräck.

-Ingemar Wennström avslutar vårt samtal med att ge lite bra tips som man kan tänka på. Han poängterar att han inte vill dela ut pekpinnar och att vi nog alla innerst inne redan känner till tipsen. Gå inte ständigt i högklackade skor. Extrem viktuppgång är inte heller bra. Det är bättre att röra på sig än att sitta still. Sitt gärna med benen högt om du kan.

Rör gärna mycket på fötter och ben och undvik att sitta med benen i kors långa stunder. Använd gärna kompressionsstrumpa.

JACQUILINE SWARTLING

redaktionen@mediaplanet.com

Annica Joensuu
Ordförande för en branschorganisation inom skönhets i Sverige.



SKÖNHETSBEHANDLINGAR

Snabba skönhetsbehandlingar som ger synbart resultat

Trenden i samhället om att ta hand om sig själv och sin kropp håller i sig säger Annica Joensuu, ordförande för en branschorganisation inom skönhets i Sverige.

Inom skönhets i Sverige.

Nya siffror från SCB visar att landets drygt 3000 skönhets-salonger förra året omsatte 1,2 miljarder kronor. Det är en ökning med 50 procent på 5 år.

Vad ska jag tänka på när jag ska boka en behandling?

-I Sverige finns ingen lagstiftning som reglerar vad som krävs för att öppna en hudvårdssalong.

Därför bör kunden välja en salong som är medlem i en branschorganisation där man är auktoriserad och har en behandlingsskadedeförsäkring.

Vill män och kvinnor ha olika behandlingar?

-De är fortfarande ansiktsbehandlingar och vaxning av ben som är vanligast när det gäller kvinnor. Däremot har ansiktsbehandlingarna blivit mer avancerade då man numera vill ha ett synligt resultat. Det används mycket syror och avancerade apparater på salongerna nu för tiden och då är en gedigen utbildning väldigt viktigt, säger Annica Joensuu. Män efterfrågar även manikyr, pedikyr och kroppsmassage.

Idag är 3 medlemmar män i vår organisation på drygt 1500 medlemmar. Men vi vet att det är fler män som utbildar sig vilket känns spännande inför framtiden avslutar ordföranden sin intervju med.